



Dimanche 8 octobre 2017

RANDONNÉE PÉDESTRE

Vallée des Rocs (Lot)

Parcours Meyronne / Mayrinhac le Francal / Lacave

Voyage en autocar, départ Lalinde 6h45, Pezuls 7h00

Après Lacave à Saint-Sozy, puis Martel à Meyronne, voici la dernière étape du Tour de la Vallée des Rocs

De Meyronne aux gouffres du Limon la première partie de cette randonnée s'effectue dans la vallée de La Dordogne.

Après les gouffres du Limon le parcours quitte la vallée pour monter, par un chemin en sous bois, sur le causse et rejoindre le village de Mayrinhac-le-Francal.

Ensuite la randonnée se poursuit sur les chemins du causse avant de redescendre, par une combe, vers la vallée de La Dordogne. Au bas de la pente il suffit de suivre la route quelques mètres pour arriver sur la place face aux grottes de Lacave.

À découvrir sur le parcours : Les deux vasques, le Goul Baou et le Goul Naou, des gouffres du Limon, le village de Mayrinhac-le-Francal, des sources et fontaines, l'Igue de Saint-Sol, ...


Pause pour le repas « tiré du sac » en cours de randonnée, le lieu sera déterminé selon la progression du groupe. **Notez bien que chacun doit prévoir et transporter son repas.**

La durée de marche effective sera de l'ordre de 4h30

Vers 17h00 départ autocar de Lacave pour retour à Pezuls et Lalinde.

Participation aux frais : 15 € par personne

Pour plus de détails n'hésitez pas à contacter Francis

 06 76 15 47 64 ou 05 53 24 90 33 et www.pezuls.com



Photos APAL



Parcours testé le 29 août