



Dimanche 19 mai 2019

RANDONNÉE PÉDESTRE

Beaux Villages et Paysages Lotois

Parcours Gintrac, Loubressac, Autoire

Voyage en autocar

Départ Lalinde 6h45, Pezuls vers 7h00, Le Bugue vers 7h20.

La randonnée débute au hameau de Taillefer à Gintrac, non loin de Carennac, point d'arrivée de la randonnée d'automne 2015.

Le parcours, au début, s'effectue sur un chemin pentu qui en quelques centaines de mètres conduit sur les hauteurs du Causse de Gramat.

Après cette première partie en sous bois, un petit aller-retour permet de se rendre sur le site du Bastit dominant la vallée.

Revenu sur le tracé principal, la randonnée se poursuit pour atteindre Loubressac, village médiéval accroché à un promontoire qui surplombe trois vallées dont celle de La Dordogne.

De Loubressac le parcours amène au sentier dominant le Cirque d'Autoire, après avoir longé les falaises jusqu'au site de la grande cascade, il faut amorcer la descente dans le cirque et ainsi rejoindre Autoire un village authentique de caractère.

À découvrir : les ruines du château du Bastit, des paysages et points de vues exceptionnels, Loubressac et Autoire (labellisés Les Plus Beaux Villages de France), etc.

Pause pour le repas « tiré du sac » en cours de randonnée, le lieu sera déterminé selon la progression du groupe. Notez bien que chacun doit prévoir et transporter son repas.

La durée de marche effective sera de l'ordre de 4h30

Vers 17h00 départ autocar d'Autoire pour le retour à Lalinde.



Participation aux frais : 15 € par personne



Francis

☎ 06 76 15 47 64 et www.pezuls.com

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT



Photos APAL /Daniel



Parcours testé par une équipe de l'APAL le 23 mars 2019